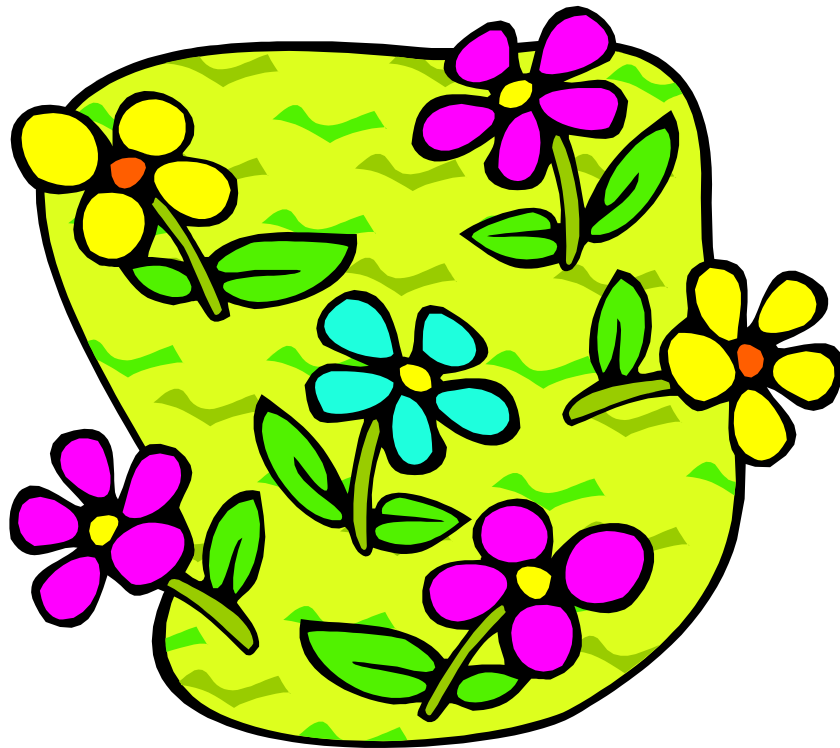


La flore



Histoire et discussion

La rose : beauté, parfum et remède



L'histoire de la rose remonte à la nuit des temps. Selon les scientifiques, l'apparition des premiers rosiers remonte à près de 35 millions d'années. Si l'on ne sait pas grand-chose sur les premières roses, on sait qu'elle était très appréciée des Égyptiens, des Grecs et des Romains.

On dit qu'en Grèce, les roses étaient des produits de luxe que l'on utilisait généreusement. Avant un banquet, les invités se baignaient puis s'enduisaient tout le corps d'huile de rose. Comme les convives s'allongeaient pour dîner, le plafond était entièrement décoré de roses pour le plaisir des yeux ; le sol était recouvert d'un tapis de roses et des pétales de roses flottaient dans les verres de vin. Cléopâtre utilisa aussi les roses pour souligner sa beauté. On raconte que, lors de sa rencontre historique avec son futur amoureux, Antoine, le tapis de roses avait plus de 12 pouces d'épaisseur!

Les pouvoirs de guérison de la rose étaient également bien connus en Asie. Dans le plus ancien livre chinois de plantes médicinales, les roses sont considérées comme remède pour guérir les maux de tête, de dents, de gorge, etc. Ces dernières années, les recherches ont prouvé que la rose contient des vitamines A, C, et P et aide à traiter les cas de fatigue due au stress, d'insomnie, de maux d'estomac et de nervosité.

On comprend donc pourquoi, une fois connu le merveilleux parfum des roses, on essaya d'en préserver la senteur. La première tentative consista à fabriquer une préparation parfumée à la rose en faisant tremper des pétales dans de l'eau afin d'y transférer la senteur. Un jour, au cours de ce processus, peut-être à cause de la chaleur et de la lumière du soleil, de l'huile remonta à la surface et ce fut la naissance de l'essence de rose, qui donna un parfum bien plus fort et plus durable que l'eau de rose.

Saviez-vous que les roses entrent dans la composition de la fragrance de la plupart des parfums ? Aujourd'hui, on fabrique les parfums en mélangeant de 100 à 700 types d'essences différentes. Le jasmin est appelé le roi et la rose la reine des nombreuses fleurs dont on extrait les essences. Contrairement au jasmin, dont la senteur puissante est aimée par certains, mais déplaît à d'autres, la rose a la faveur de tous. On l'associe à de nombreuses autres essences pour créer la senteur qui aura votre préférence.

Parlons-en

Est-ce que vous aimez l'odeur des roses dans un bouquet ou un jardin ?

Quel genre de souvenirs vous rappelle cette odeur ?

Vous a-t-on déjà offert un bouquet de roses ? De quelle couleur ?

Quelles fleurs composaient votre bouquet de mariage ?

Il y a des roses de toutes les couleurs. Quelles sont vos préférées ?

Vous êtes-vous déjà piqué en touchant à un rosier en jardinant ?

Avez-vous déjà eu un parfum de roses ?

Trouvez-vous que l'odeur des fleurs est différente de celle du parfum ? Plus douce, plus forte ?

Pouvez-vous nommer des compagnies de parfums célèbres ? (Chanel, Givenchy, Nina Ricci, etc.)

Combien coûtaient les roses quand vous aviez 20 ans ? Et maintenant ?

Les fleurs comestibles

(à lire à haute voix)

Manger des fleurs n'est pas une invention de la nouvelle cuisine. Depuis l'Antiquité, en passant par le Moyen Âge, les différentes civilisations ont toutes eu au menu des fleurs. En effet, Égyptiens, Romains et Japonais utilisaient déjà les fleurs dans leur gastronomie.

Nous avons toujours utilisé des fleurs ou des produits floraux dans notre alimentation : clou de girofle, safran, brocoli, artichaut, eau de rose... Cependant, manger des fleurs avait perdu en popularité avec l'avènement de la réfrigération et de la plus grande variété d'aliments disponibles. Mais voilà que les fleurs comestibles réintègrent de plus en plus la place qu'elles méritent. Voici quelques fleurs que l'on peut manger en salade ou en confiture : bégonia, chrysanthème, oeillet, pensée, tournesol, tulipe, violette, glaïeul, pissenlit, rose, etc.



Activité suggérée :

- Procurez-vous une des fleurs mentionnées plus haut dans un jardin ou chez le fleuriste et faites goûter un pétale de cette fleur à vos résidents qui le désirent.
- Faites sentir différentes fleurs à vos résidents et demandez-leur si cette odeur leur rappelle des souvenirs.
- Faites tremper des pétales de roses dans de l'eau pendant plusieurs jours et offrez aux participants de l'utiliser comme parfum.

Signification des couleurs de rose

Nous savons tous que la rose est la fleur de l'amour, mais chaque couleur de rose a une signification particulière. **Connaissez-vous la signification des roses suivantes ?** (Nommez les couleurs de roses et demandez aux participants comment ils les qualifieraient).

Rouge: Bien sûr comme tout le monde le sait la rose rouge témoigne de l'amour passionné d'un être envers un autre. Cet amour sera ardent et intense. C'est donc pour exprimer un amour à la folie.

Rose: La rose nous dit que l'être qui nous l'a offerte nous parle d'un amour véritable associé à la pureté. Il sera doux et tendre. Elle constitue un serment d'amour.

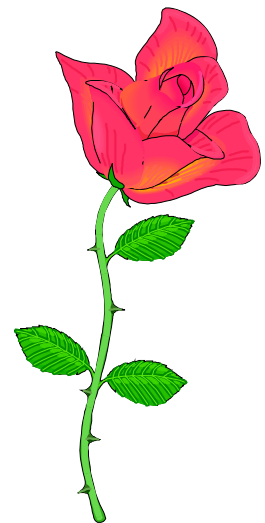
Jaune: Pour certaines personnes, recevoir une rose jaune est signe d'infidélité. Tandis que pour d'autres, cela symbolise que la personne qui vous l'a offerte vous aime, mais qu'elle ne sait pas si ce sentiment est réciproque.

Blanche: Recevoir une rose blanche témoigne d'un amour pur comme le fait la rose rose mais également la virginité, le raffinement et l'élégance. C'est également pour dire : "Je vous aime en silence."

Dis-moi, qui est la plus belle ?

De quelle couleur sont les pétales de ces fleurs ? Amorcez une discussion en parlant des couleurs des fleurs, puis de leurs odeurs et de ce qu'elles signifient pour chacun des participants.

Azalée :	Rose, rouge, blanche, corail
Marguerite :	Blanche
Tournesol :	Jaune
Orchidée :	Blanche, mauve, rose
Anémone :	Blanche
Clématite :	Blanche, rose, mauve, violet
Cœur saignant :	Rouge cerise (en grappe)
Edelweiss :	Blanche
Géranium :	Rose, mauve, violet
Impatiante :	Blanc, rose, mauve
Lavande :	Bleu mauve
Lys :	Blanche, mauve, rose, bleu, jaune
Tulipe :	Blanche, jaune, rouge, rose, violet
Rose :	Blanche, jaune, rouge, pêche, rose, orange, bleu, verte, violette



Note : (Les couleurs indiquées sont à titre d'exemples. L'ajout de couleurs par les participants est souhaitable.)



Discussion

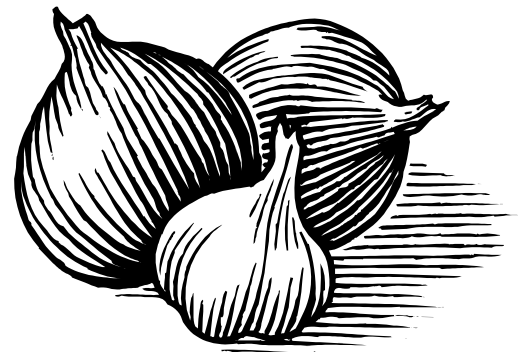
Les remèdes d'autrefois

Bien avant que les compagnies pharmaceutiques ne fabriquent des médicaments, nos grands-mères avaient leurs secrets pour soigner les rhumes, les maux de gorge ou les douleurs musculaires. Elles utilisaient des potions, remèdes et tisanes qu'elles fabriquaient elles-mêmes avec des produits naturels qu'elles trouvaient dans leurs cuisines, leurs jardins, dans la forêt ou dans les champs. Elles soignaient le mal de gorge avec de l'eau salée, la diarrhée avec du son d'avoine, le mal de cœur avec des feuilles de menthe, etc.

Voici une liste de maux ou maladies qui étaient soignés avec des produits naturels. Demandez à vos résidents s'ils connaissent des remèdes maison pour soigner les maux qui suivent.

Comparez leurs réponses et celles écrites plus bas. Toutes les réponses sont bonnes!

Bronchite :	Cataplasme de moutarde ou de pomme de terre
Mal de dents :	Clou de girofle ou noix de muscade
Fièvre :	Tisane de tilleul, herbe à dinde ou camomille
Infection urinaire :	Vinaigre de cidre
Maux de gorge :	Gousse d'ail, cataplasme d'argile
Rhumatisme :	Cataplasme de moutarde
Sinusite :	Inhalation de thym
Diarrhée :	Fraises
Digestion :	Angélique et oseille
Bile :	Pissenlit
Croissance :	Huile de foie de morue
Congestion nasale :	Camphre
Morsure d'insecte :	Estragon
Constipation :	Huile de lin
Brûlure sur la peau :	Aloès



Parlons-en

Quand vous étiez jeune, est-ce que votre mère utilisait des remèdes maison? En avez-vous déjà fabriqué pour vous ou votre famille?

Vous souvenez-vous si les remèdes étaient efficaces?

Pensez-vous que les médicaments d'autrefois étaient aussi efficaces que ceux d'aujourd'hui?

Activité douceur

Procurez-vous une plante d'aloès, coupez une feuille et appliquez le liquide sur la peau de vos résidents. Cette plante soulage des brûlures et piqûres, mais c'est également un hydratant de premier choix.

Vous trouverez plus bas une liste d'arbres. Malheureusement, l'ordre des lettres est inversé. Faites travailler vos méninges et remettez les mots dans le bon ordre. *Réponses page 54.*

1. LAUUEOB _____
2. ÀNPSI _____
3. GNORARE _____
4. TENIEPET _____
5. LBREAE _____
6. MEOR _____
7. RECED _____
8. HENCE _____
9. NEPURIR _____
10. MERPLIA _____

Me reconnaissez-vous ?

Identifiez les fleurs à l'aide de la liste. *Trouvez les réponses à la page 54.*

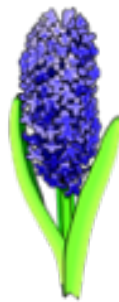


Jacinthe

Rose

1 _____ 2 _____ 3 _____

Tulipes



Tournesol

Aster

4 _____ 5 _____ 6 _____

Camélia



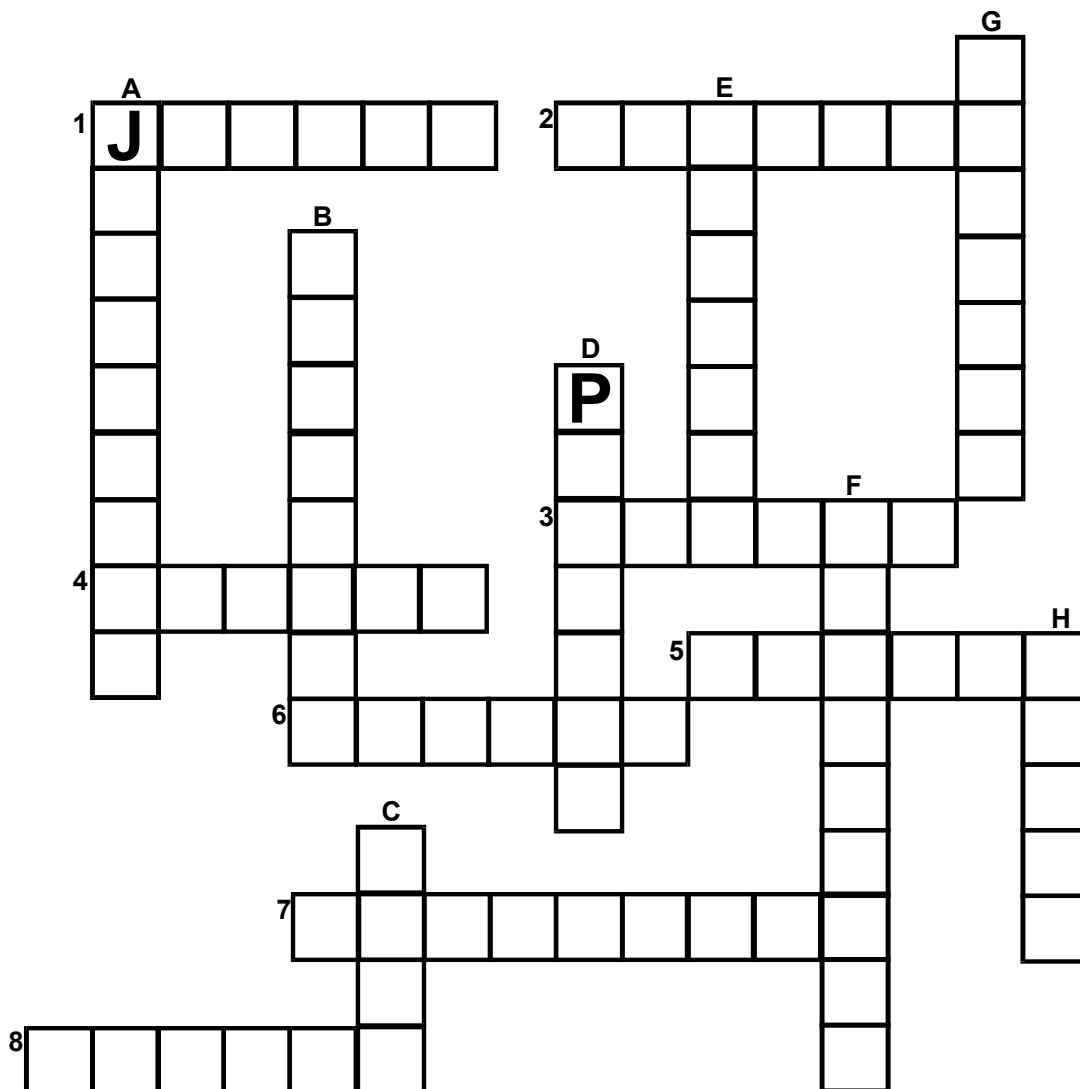
Poinsettia

Azalée

7 _____ 8 _____ 9 _____

Chrysanthème

Mots entrecroisés - Sujet :
Les arbres et leurs fleurs



Horizontal

1. Fleur très odorante en grappe
2. Fleur à feuillage décoratif et pétales colorés
3. Fleur symbole de la Hollande
4. On doit les semer pour avoir de belles fleurs
5. Organe femelle de la fleur
6. Qui fleurit au mois de mai
7. On mange ses graines
8. Une fleur qui fait songer

Vertical

- A. Action d'entretenir son jardin
- B. Plante vivace mauve ou violette
- C. La reine des fleurs
- D. Les fleurs en possèdent plusieurs
- E. Qui rime avec aïeul
- F. Personne n'en veut sur son terrain
- G. On en fait de l'huile essentielle
- H. Nom de fleur et nom d'une couleur

Réponses à la page suivante

Réponses :

Me reconnaissez-vous? – Les fleurs

1 – Aster, 2 – Azalée, 3 – Camélia, 4 – Chrysanthème, 5 – Tulipes, 6 – Jacinthe, 7 – Tournesol, 8 – Poinsettia, 9 - Rose

Mots entrecroisés - Arbres et fleurs

Horizontal : 1 - jasmin, 2 - bégonia, 3 - tulipe, 4 - graine, 5 - pistil, 6 - muguet, 7 - tournesol, 8 – pensée

Vertical : A - jardinage, B -géranium, C - rose, D - pétales, E – glaïeul, F - pissenlit, G -lavande, H – lilas